

「女性の為のトレーニング」

×

「女性が続けやすい食事法」

で、
リバウンドしにくい
痩せ体質が
目指せます。

女性のためだけに考えられた



PERSONAL TRAINING

OLUTANA

オルタナパーソナルトレーニング

24
HOUR WEB から 無料体験受付中



筋肉を落とさず脂肪のみを減らし、
受講者の

96%

がリバウンドしない
ボディメイク作りに

成功。

※2019年8月～2022年3月までの結果



トレーニング初心者対象



脂質制限食事メソッド



ピラティスレッスン
月25回受講可能



リバウンドしない痩せ体質作り

先着5名様限定！集中ダイエットコース

▼ コース内容 ▼

1回50分×月8回
トレーニング指導

脂質制限メソッドを用いた
食事指導・管理

期間中はレッスン
月25回受講可能

2ヶ月コース

通常 (税込 198,000 円)

180,000 円

150,000 円
(税込 165,000 円)

3ヶ月コース

通常 (税込 297,000 円)

270,000 円

225,000 円
(税込 247,500 円)

入会金

通常 (税込 33,000 円)

30,000 円

15,000 円
(税込 16,500 円)

※別途、事務手数料 5,500 円が必要になります。

OLUTANA だからできる 独自メニューとサポート

1. 初心者対象

初めての方、ジムに慣れていない方でも簡単なメニュー！
毎回の体調に合わせて効果的な種目をチョイス！

全員プロの
パーソナル
トレーナー

簡単
メニュー



2. 安心ポイント

①リバウンドしにくい

脂質制限メソッドを使った食事指導。
代謝が高まる独自メニューで痩せ体質をGET！

②店舗相互利用

自宅から、仕事場から、お近くの店舗で
受講可能

③予約キャンセル

前日までのキャンセルならキャンセル料は無し

④期間延長保証

期間内に全セッションが終了しなくても大丈夫

⑤初心者対象

初めての方でも簡単に効果的なメニューを
チョイス

⑥分割払い金利 0 円

ご利用月数に応じた分割払いも可能

⑦体調をしっかりと考慮

トレーニング当日の体調に合わせたメニューを
ご提案

⑧トレーナー変更保証

トレーナー変更はいつでもOK。
ご自身の都合に合うトレーナーを選択できます

3. マシンピラティスレッスンが 無料で受講可能

月会費 15,400 円のマスター会員 (30分レッスンが月 25 回受けられる) が
ついてくるので、より女性らしいボディメイクを実現！



月 25 回も
受講可能

4. 効果を実感

パーソナルトレーニング
受講者様の声

H 様

4ヶ月コース

27歳 / 155センチ

営業事務

体重 58.3kg → -12.6kg → 45.7kg

体脂肪率 31.4% → -10.2% → 21.2%



T 様

3ヶ月コース

45歳 / 164センチ

オフィス
ワーク

体重 65.7kg → -5.9kg → 59.8kg

体脂肪率 34.5% → -5.8% → 28.7%



まずは無料カウンセリング&トレーニング体験へお越しください♪

24時間お申込可能
こちらから

STEP.1



右記お問合せフォームより
お申込み

STEP.2



ご来店後、カウンセリング

STEP.3



簡単なトレーニング体験

